Меню на 5 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 6-11 лет | 12-15 лет |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 100 | 83,2 |
| Суп с фрикадельками | 250 | 250 | 148,5 |
| Гречневая каша | 180 | 180 | 276,53 |
| Котлета | 70 | 70 | 240,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 28 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 125 |
| Фрукты | 1 шт. | - | 68 |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.

Меню на 6 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 6-11 лет | 12-15 лет |
| Салат из моркови с яблоками | 100 | 100 | 81,9 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 250 | 250 | 104,75 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 164,7 |
| Рыба (минтай) | 80 | 80 | 116 |
| Кисель | 200 | 200 | 122 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 125 |
| Фрукты | 1 шт. | - | 55 |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.

 Меню на 7 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 6-11 лет | 12-15 лет |
| Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 100 | 59,212 |
| Щи из свежей капусты | 250 | 250 | 284 |
| Плов из птицы | 200 | 200 | 471,25 |
| Компот из с/ф | 200 | 200 | 132,8 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 125 |
| Фрукты | 1 шт | - | 58 |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.

 Меню на 8 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 6-11 лет | 12-15 лет |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 100 | 93,9 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 250 | 148,5 |
| Сосиски отварные  | 60 | 60 | 141 |
| Гороховое пюре | 180 | 180 | 309,12 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 132,8 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 125 |
| Фрукты | 1 шт. | - | 75 |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.

 Меню на 9 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 6-11 лет | 12-15 лет |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 100 | 87,4 |
| Суп крестьянский | 250 | 250 | 103,25 |
| Гречневая каша | 180 | 180 | 276,53 |
| Тефтели мясные | 80 | 80 | 223 |
| Кисель  | 200 | 200 | 122 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 125 |
| Фрукты | 1 шт. | - | 68 |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.

 Меню на 10 апреля

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Меню | Выход блюда (гр., мл.) | Энергетическая ценность, ккал |
| 6-11 лет |
| Бутерброд со сливочным маслом и сыром  | 50/10/15 | 193 |
| Каша манная | 200 | 158,64 |
| Чай с лимоном | 200 | 132,8 |
| Фрукты | 1 шт. | 63 |

Зам. директора по УВР: Митрошина Г.Н.

Повар: Роговая С.А.